

AKTIV WOCHENPLAN

15.07.2024 - 21.07.2024

MONTAG 15.07	08:30 - 09:20 SANFTE MORGENROUTINE	09:30 - 10:20 INDIAN BALANCE	09:30 - 10:20 BODY POWER	10:30 - 11:20 BODY STRETCH	10:30 - 12:00 KRAFTKAMMER	15:00 - 17:00 WALK & OUTDOOR YOGA
	15:30 - 16:20 BROTBACKEN	17:00 - 17:50 HAPPY HOUR - COCKTAILS MIXEN				
DIENSTAG 16.07	08:30 - 09:20 SANFTE MORGENROUTINE	09:30 - 10:20 JACOBSON	14:00 - 15:30 SALZGWÖLB	15:30 - 16:20 VOLLEYBALL	20:00 - 22:00 SUNSET-LATE-NIGHT IM SKY-POOL	
MITTWOCH 17.07	08:30 - 09:20 SANFTE MORGENROUTINE	09:30 - 10:20 INDIAN BALANCE	14:00 - 16:00 E-BIKE TOUR	15:30 - 16:20 ASIA KITCHEN	16:30 - 17:20 HIIT WORKOUT	21:00 - 22:30 NACHTWÄCHTER FÜHRUNG
DONNERSTAG 18.07	08:30 - 09:20 YOGA	10:30 - 11:20 BODY POWER	11:00 - 12:30 SHOPPINGQUEEN BEI KOLM MODE	11:45 - 12:15 AQUA FITNESS	16:00 - 16:50 YOGA	
FREITAG 19.07	08:30 - 09:20 SANFTE MORGENROUTINE	09:30 - 10:20 INDIAN BALANCE	10:30 - 11:20 YOGA	15:00 - 16:00 SEGWAY TOUR	15:30 - 16:20 STRUDELZIEHEN	
SAMSTAG 20.07	09:30 - 10:20 JACOBSON	14:00 - 14:50 RÜCKEN EXPRESS	14:00 - 15:00 WEINGENUSS	14:30 - 16:30 TANDEM-SPRUNG (2 VERFÜGBARE PLÄTZE)	15:00 - 15:50 INDIAN BALANCE	15:00 - 15:50 NEW STYLE DANCE
	15:00 - 17:00 E-BIKE TOUR	15:45 - 17:45 TANDEM SPRUNG (1 VERFÜGBARER PLATZ)				
SONNTAG 21.07	08:30 - 09:20 SANFTE MORGENROUTINE	09:30 - 10:20 RÜCKEN EXPRESS	10:30 - 11:20 JACOBSON	11:45 - 12:15 AQUA FITNESS	14:30 - 16:30 TANDEM-SPRUNG (2 VERFÜGBARE PLÄTZE)	15:30 - 16:20 DIE WELT DES KAFFEES
	15:45 - 17:45 TANDEM SPRUNG (1 VERFÜGBARER PLATZ)	20:00 - 22:00 SPA-NIGHT				

INFOS & ANMELDUNG:
ANMELDUNG AUCH AN DER REZEPTION MÖGLICH

