

AKTIV WOCHENPLAN

22.07.2024 - 28.07.2024

MONTAG 22.07	08:30 - 09:20 SANFTE MORGENROUTINE	09:30 - 10:20 INDIAN BALANCE	09:30 - 10:20 BODY POWER	10:30 - 11:20 BODY STRETCH	14:00 - 14:50 FASZIEN	15:00 - 16:00 SEGWAY TOUR
	15:15 - 15:45 AQUA FITNESS	15:30 - 16:20 BROTBACKEN	17:00 - 17:50 HAPPY HOUR - COCKTAILS MIXEN			
DIENSTAG 23.07	08:30 - 09:20 SANFTE MORGENROUTINE	09:30 - 10:20 JACOBSON	09:30 - 10:20 RÜCKEN EXPRESS	10:00 - 14:00 BOOTSTOUR AUF DER MOLDAU (CZ)	10:00 - 14:00 BAUMWIPFELPFAD LIPNO (CZ)	10:45 - 11:15 AQUA FITNESS
	14:00 - 15:30 SALZGWÖLB	15:00 - 15:50 VOLLEYBALL	16:30 - 17:30 BEER TASTING	20:00 - 22:00 SUNSET-LATE-NIGHT IM SKY-POOL		
MITTWOCH 24.07	08:30 - 09:20 SANFTE MORGENROUTINE	09:30 - 10:20 FASZIEN	09:30 - 10:20 INDIAN BALANCE	10:45 - 11:15 AQUA FITNESS	14:00 - 16:00 E-BIKE TOUR	14:00 - 15:00 SEGWAY TOUR
	15:30 - 16:20 VEGAN KOCHEN	16:30 - 17:20 HIIT WORKOUT	20:30 - 22:00 NACHTWÄCHTER FÜHRUNG			
DONNERSTAG 25.07	08:30 - 09:20 YOGA	10:30 - 11:20 BODY POWER	11:00 - 12:30 SHOPPINGQUEEN BEI KOLM MODE	11:45 - 12:15 AQUA FITNESS	15:00 - 17:00 E-BIKE TOUR	16:00 - 16:50 VOLLEYBALL
FREITAG 26.07	08:30 - 09:20 SANFTE MORGENROUTINE	09:30 - 10:20 INDIAN BALANCE	10:30 - 11:20 YOGA	11:00 - 11:50 VOLLEYBALL	15:00 - 16:00 SEGWAY TOUR	15:30 - 16:20 STRUDELZIEHEN
	16:30 - 17:30 BIER-REISE					
SAMSTAG 27.07	08:30 - 09:20 LIT WORKOUT	09:30 - 10:20 JACOBSON	10:30 - 12:00 KRAFTKAMMER	14:00 - 15:00 WEINGENUSS	14:30 - 16:30 TANDEM-SPRUNG (2 VERFÜGBARE PLÄTZE)	15:00 - 15:50 NEW STYLE DANCE
	15:45 - 17:45 TANDEM SPRUNG (1 VERFÜGBARER PLATZ)					

INFOS & ANMELDUNG:
ANMELDUNG AUCH AN DER REZEPTION MÖGLICH

